

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**НАДА НАУМОВИЋ**  
КРАГУЈЕВАЦ

ОД 17.02.2025. ДО 21.02.2025.ГОДИНЕ

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
17.02.	Понедељак	<b>ДРЖАВНИ ПРАЗНИК</b>		
18.02.	Уторак	Јогурт,пројаница (палента)	Подварак са сецканим месом,хлеб (пасирано)	Воће (воћна каша)
19.02.	Среда	Компот,павлака,хамбуршка сланина,хлеб (омлет)	Француски кромпир са јајима цвекла салата,хлеб (пасирано)	Медено срце (медено)
20.02.	Четвртак	Јогурт,намаз са туњевином, Хлеб (палента)	Ћуфте у парадајз сосу,гарнир макарона,хлеб (пасирано)	Пита са јабукама (печена јабука)
21.02.	Петак	Млеко,крофна (попара)	Ризи-бизи,пилеће печење,цвекла салата,хлеб (пасирано)	Воће (банана)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
17.02.	<b>П</b>	<b>Р</b>	<b>А</b>	<b>З</b>	<b>Н</b>	<b>И</b>	<b>К</b>			
18.02.	933/911	32/28.9	35.7/31	130/126	587/465	4.2/2.7	688/646	0.31/0.19	0.69/0.55	16/11
19.02.	935/928	28.2/26.9	24.7/20	134/129	129/119	5.1/2,5	163/137	0.35/0.30	0.33/0.43	15/18
20.02.	928/915	32.9/31.5	29.9/26.4	143/138	515/491	8.1/5.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	10/13
21.02.	932/929	34.6/32.5	32.7/25.2	135/124	199/181.5	5.4/4	1151/1006	0.35/0.29	0.37/0.36	21/20
Просек	934/923	31,9/29,9	30,7/25,6	135/129	332,/289	4,4/2,6	689/621	0,31/0,26	0,57/0,54	15/14

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста **ОД 6 ДО 12** месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић-нутриционисткиња.

# ЈЕЛОВНИК



ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА  
**НАДА НАУМОВИЋ**  
КРАГУЈЕВАЦ

ОД 24.02.2025. ДО 28.02.2025.ГОДИНЕ

Датум	Дан	Доручак	Ручак	ужина
24.02.	Понедељак	Чај,пилећа прса,хлеб (кајгана)	Пуњена паприка са месом,кисело млеко,хлеб (пасирано)	Колач са јајима (колач у млеку)
25.02.	Уторак	Јогурт,намаз са сланиницом, Хлеб (каша)	Кромпир паприкаш са пилећим месом,цвекла,хлеб(пасирано)	Воће (банана)
26.02.	Среда	Палента са сиром (палента)	Мусака од карфиола са млев. месом,кисело млеко,хлеб(пасирано)	Интегрални штапић (у млеку)
27.02.	Четвртак	Чај,павлака,суви врат, хлеб(палента)	Јунећа чорба,макарона са сиром, (пасирано)	Воће (печена бундева)
28.02.	Петак	Чај,намаз са јајима,хлеб (каша)	Сарма од киселог купуса са месом, хлеб (пасирано)	Пудинг (пудинг)

Датум	Калорије	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини			
					Са	Fe	А	В1	В2	С
24.02.	925/898	32.2/21.9	24.7/18	134/129	129/102	11/15	163/137	0.35/0.30	0.33/0.43	15/14
25.02.	928/905	30.9/30.5	29.9/26.4	143/128	515/491	88.1/85.3	755/698	0.24/0.27	0.92/0.84	14/13
26.02.	942/919	34.6/31.5	32.7/25.2	135/119	199/181.5	5.4/4	151/142	0.35/0.29	0.37/0.36	12/10
27.02.	926/904	33.3/29.4	32.5/20.2	137/126	580/270	6.8/5.6	133/121	0.50/0.44	0.93/0.76	15/14
28.02.	928/913	31/27.2	31.1/24.3	128/118	382/284	15.2/8.6	982/770	0.35/0.29	0.64/0.58	16/12
Просек	929/908	32,4/28,1	30,2/22,8	135/102	361/265	17,3/9,7	620/373	0,34/0,31	0,63/0,59	14,4/12,6

**Напомена:** у загради је јеловник за децу јасленог узраста **ОД 6 ДО 12** месеци.

Јеловник саставила комисија у саставу: Дејан Николић -шеф кухиње „Бамби“, Ана Цогољевић -нутриционисткиња.